

平成27年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (3月~12月)

【練習時間帯】 南笠東市民センター

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10
(土曜日) 17:30 ~ 19:10
一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50
(土曜日) 15:30 ~ 17:10

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。
南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

携帯メールアドレス dachoh@yahoo.co.jp 携帯電話 080-4566-4506

★2015年 年度目標

よりよい仲間づくりを通して競技人口の拡大を目指そう！

友達を誘って楽しく愉快に練習しよう！

| 4月 | | 5月 | | 6月 | |
|---|----------------------|---|---------------------|---|-------------------|
| 1日(水) お休み | 4日(土) 練習 | 2日(土) 練習 | 9日(土) お休み | 3日(水) 練習 | 6日(土) 練習 |
| 8日(水) 練習 | 11日(土) 練習 | 6日(水) お休み | 13日(水) 練習 | 10日(水) 練習 | 13日(土) 練習 |
| 15日(水) 練習 | 18日(土) 練習 | 13日(水) 練習 | 16日(土) 練習 | 17日(水) 練習 | 20日(土) 練習 |
| 22日(水) 練習 | 25日(土) 練習 | 20日(水) 練習 | 23日(土) 練習 | 24日(水) 練習 | 27日(土) 練習 |
| 29日(水) お休み | | 27日(水) 練習 | 30日(土) 練習 | | |
| 4月11日(土) 親子練習会 保護者の皆様、子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！ 4月4日(土) 拳法道志会・支部長研修会 演武会 9時~ 皇子が丘公園体育館 4月19日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時30分~17時30分 一般 9時~21時 4月26日(日) もしかしたら草津宿場まつりに参加する...かも?! 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。 | | 5月3日(土) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時30分~17時30分 一般 9時~20時 5月4日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 年少 12時~17時 一般 9時~17時 5月16日(土)(仮) 親子練習会 親子練習会 保護者の皆様、子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！ 5月17日(日) 支部長研修会 14時~瀬田本部道場 | | 拳技講習会に草津市大会！ 目白押しやで！ 6月7日(日) 草津市民体育大会総開会式 8時~9時45分 草津市総合体育館アリーナ 6月7日(日) 草津市スポーツ少年団 拳技講習会 10時~12時 草津市総合体育館 柔道場 ★講習会および草津市大会の演武発表の練習も行います。 6月7日(日) 中学・高校春季大会 9:00~17:00 和邇体育館 6月14日(日) 拳法道志会 9:00~ 県立武道館 6月14日(日) 昇級試験 12:45~ 県立武道館 午前中は拳法道志会 6月21日(日) 草津市民体育大会(スポーツ拳法競技) 兼 草津市演武会 10時~15時30分 草津市立武道館 (大会兼演武会) | |
| 県大会や、単演と団体ががんばるで！ | | 言うてる間に昇級試験や~！ | | 大津市大会は乱捕やで~！ | |
| 7月 | | 8月 | | 9月 | |
| 1日(水) 練習 | 4日(土) 練習 | 1日(土) 練習 | 8日(土) 練習 | 2日(水) 練習 | 5日(土) 練習 |
| 8日(水) 練習 | 11日(土) 練習 | 5日(水) 練習 | 12日(水) お休み | 9日(水) 練習 | 12日(土) お休み |
| 15日(水) 練習 | 18日(土) お休み | 12日(水) お休み | 15日(土) お休み | 16日(水) 練習 | 19日(土) お休み |
| 22日(水) 練習 | 25日(土) 練習 | 19日(水) 練習 | 22日(土) 練習 | 23日(水) お休み | 26日(土) 練習 |
| 29日(水) お休み | | 26日(水) 練習 | 29日(土) お休み | 30日(水) 練習 | |
| 7月5日(日) 年少夏期強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時~17時 滋賀県立武道館 7月13日(日) 一般夏期強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時~17時 滋賀県立武道館 7月18日(土) 滋賀県民体育大会スポーツ拳法競技 一般拳士 7月19日(日) 県立武道館 滋賀県民体育大会スポーツ拳法競技 一般・年少拳士 8:30~19時 県立武道館 7月26日(日) 支部長研修会 9時30分 瀬田本部道場 | | 8月1日(土)(仮) 親子練習会 親子練習会 保護者の皆様、子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！ 8月9日(日) 拳法道志会・支部長研修会 9時~ 県立武道館 柔道場 8月9日(日) 昇級昇段試験 12時45分~ 県立武道館 柔道場 8月28日(金)~8月31日(月) 北海道拳法連盟 合同練習会 (3泊4日) | | 9月12日 大津市大会兼全日本二次予選 一般 9月13日 大津市大会兼全日本二次予選 一般・年少 9時~17時 皇子が丘公園体育館 9月19日(土)~9月22日(火) ディズニーランド旅行 (3泊4日) | |
| お楽しみの公民館まつり。全員で参加しよう！ | | さあ全日本や！ いっちゃやったで！ | | 強化練習会で来年の団体覚えてや~！ | |
| 10月 | | 11月 | | 12月 | |
| 7日(水) 練習 | 10日(土) 練習 | 4日(水) 練習 | 7日(土) お休み | 2日(水) 練習 | 5日(土) 練習 |
| 14日(水) 練習 | 17日(土) 練習 | 11日(水) 練習 | 14日(土) 練習 | 9日(水) 練習 | 12日(土) 練習 |
| 21日(水) 練習 | 24日(土) 公民館まつり | 18日(水) 練習 | 21日(土) チャレスポ | 16日(水) 練習 | 19日(土) 練習 |
| 28日(水) 練習 | 31日(土) 練習 | 25日(水) 練習 | 28日(土) 練習 | 23日(水) お休み | 26日(土) 練習 |
| 10月3日(土)(仮) 親子練習会 保護者の皆様、子供たちと一緒に護身術を体験しましょう！ 10月4日(日) 拳法道志会・支部長研修会 9時~ 皇子が丘公園体育館 10月25日(土) 公民館まつり(仮) 10月25日(土) 支部長研修会 9:30~ ※皇子が丘公園体育館 | | 武道祭もあるわ。 昇級試験もあるで！ 11月1日(日) 高校秋季総体 及び全日本選手権大会予選 9時~17時 瀬田公園体育館 11月3日(祝) 草津市武道祭 13時~16時 草津市立武道館 11月7日(土) 全日本スポーツ拳法選手権大会 一般拳士 9時~ 県立武道館 剣道場 11月8日(日) 全日本スポーツ拳法選手権大会 一般・年少拳士 一般 7時00分~ 県立武道館 剣道場 年少 8時30分~ 県立武道館 剣道場 11月15日(日) 支部長研修会 14時~ 大商格技場 全日本成績表 11月21日(土) チャレンジスポーツデー 場所/草津市立武道館 ★一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム 11月29日(日) 拳法道志会・支部長研修会 9時~ 県立武道館 柔道場 11月29日(日) 昇級昇段試験 12時45分~ 県立武道館 柔道場 | | 12月6日(日) 年少冬季強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 9時~17時 滋賀県立武道館 12月13日(日) 一般冬季強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時~17時 滋賀県立武道館 終了後懇親会 | |