

令和4年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月～3月)

【練習時間帯】 南笠原まちづくりセンター

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10
(土曜日) 17:30 ~ 19:10
一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50
(土曜日) 17:30 ~ 20:30

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。
南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス minamikusatsu@sportskempo.com 携帯電話 080-4566-4506

★2022年 年度目標

休まず練習に参加しよう！ お友達を誘ってより良い仲間づくり！

4月		5月		6月	
2日(土)	お休み	4日(水)	演武会 やったるで！	7日(土)	練習
6日(水)	練習	11日(水)	練習	14日(土)	練習
13日(水)	練習	18日(水)	練習	21日(土)	練習
20日(水)	練習	25日(水)	練習	28日(土)	練習
27日(水)	練習	30日(土)	練習	29日(水)	練習
4月17日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 詳細は改めてご連絡します。キャンセルになる可能性もございます。 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白下シャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、 帯・胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(月) 草津市武道館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 年少・一般 詳細は改めてご連絡します。 5月4日(火) 草津市武道館 本部演武会 当日！ 年少・一般拳士出席！ 年少・一般 詳細は改めてご連絡します。 5月29日(日) 昇級昇段試験(拳法道志会) 12時45分～16:00 皇子が丘公園体育館		6月5日(日) 草津市民体育大会総合開会式・拳技講習会 08時00分～12時00 YMITアリーナ 6月12日(日) 草津市大会 09時00分～12時00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。 6月19日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08時30分～16時00分 草津市武道館	
7月		8月		9月	
2日(土)	練習	3日(水)	練習	6日(土)	練習
6日(水)	練習	9日(土)	県大会	10日(水)	練習
13日(水)	練習	16日(土)	練習	17日(水)	お休み
20日(水)	練習	23日(土)	練習	20日(土)	練習
27日(水)	練習	30日(土)	練習	27日(土)	練習
7月3日(日) 一般夏期強化練習会 (県立武道館) 8時30分～17時 7月9日(土) 県民体育大会 兼 全日本一二次予選 一般拳士 8時30分～17時 皇子が丘公園体育館 7月10日(日) 県民体育大会 兼 全日本一二次予選 全拳士 8時30分～17時 皇子が丘公園体育館 詳細は改めてご連絡します。 7月31日(日) 昇級昇段試験(拳法道志会) 12時45分～16:00 皇子が丘公園体育館		8月10日(水) 練習 8月13日(土) 練習 8月20日(土) 練習 8月27日(土) 練習		9月3日(土) 練習 9月7日(水) 練習 9月10日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 8時30分～17時 皇子が丘公園体育館 9月11日(日) 全日本選手権二次予選 全拳士 8時30分～17時 皇子が丘公園体育館 9月25日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館	
10月		11月		12月	
1日(土)	練習	2日(水)	お休み	5日(土)	練習
5日(水)	練習	9日(水)	練習	12日(土)	練習
12日(水)	練習	15日(土)	公民館まつり 練習はお休み	16日(水)	練習
19日(水)	練習	22日(土)	練習	19日(土)	チャレスポ
26日(水)	練習	29日(土)	全日本	26日(土)	練習
10月15日(土) 公民館まつり 今年はコロナで開催微妙ですが、 もしお祭りがなくても練習はお休みにいたします 10月16日(日) 一般全日本選手権 記録補助講習会 10月28日(金) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士対象 17:00～21:00 10月29日(土) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 10月30日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 ※詳細は改めてご連絡します。		11月19日(土) チャレンジスポーツデー 場所/YMITアリーナ ★一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム ※詳細は改めてご連絡します。 11月27日(日) 昇級昇段試験 ※拳法道志会 12時45分～16:00 皇子が丘公園体育館		12月4日(日) 一般冬期強化練習会 一般拳士全員参加のこと！ 9時～17時 県立武道館 12月11日(日) 年少冬期強化練習会 年少拳士全員参加のこと！ 8時～17時 草津市武道館	
1月		2月		3月	
4日(水)	新年会	7日(土)	練習	1日(水)	練習
11日(水)	練習	14日(土)	練習	4日(土)	練習
18日(水)	練習	21日(土)	練習	8日(水)	練習
25日(水)	練習	28日(土)	練習	11日(土)	練習
1月4日(水) 新年会 狭川会館 集合 13:30 ~ 15:30 参加費 お一人様300円。拳士保護者、ご兄弟姉妹 皆様のご参加お待ちしております。詳細は別紙参照。 1月8日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 8:30 集合！ 12時30分 終了 有段者は随次着席のこと ※基本練習あり、プロテクター着用。 寒い会場でも会席しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月7日(日) テラシ配布 9:30～12:00 集合 南笠原公民館 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。		3月5日(日) 昇級昇段試験 場所は調整中です 13:00～16:00 3月19日(日) 小中高選手権大会(相対戦技) 08:30～12:30 草津市武道館	

