

# 令和5年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

【練習時間帯】 南笠東まちづくりセンター  
 年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10  
 (土曜日) 17:30 ~ 19:10  
 一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50  
 (土曜日) 17:30 ~ 20:30

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。

南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス minamikusatsu@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

★2023年 年度目標  
 より良い自分づくりはお返事を誇ってより良い仲間づくり！  
 お友達を誇ってより良い仲間づくり！

4月		5月		6月	
1日(土) 練習	8日(土) 練習	3日(水) 演武会！ やったるで！	10日(水) 練習	6日(土) 練習	13日(土) 練習
5日(水) 練習	12日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	21日(水) 練習	28日(水) 練習
19日(水) 練習	26日(水) 練習	31日(水) 練習	5月3日(月) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 18:15 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30	6月4日(日) 草津市民体育大会総合開会式・拳技講習会 08時00分~12時00 YMITアリーナ	7日(水) 練習
2日(日) 大津商業高校 格技場 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 12:30 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30	9日(土) 練習	16日(水) お休み	23日(水) 練習	30日(土) 練習	7日(水) 練習
9日(土) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 17:30 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30	15日(土) 練習	22日(土) 練習	29日(土) 練習	6月4日(日) 界級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00	14日(水) 練習
16日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:30 解散 17:30 年少拳士 集合 12:45 解散 17:30	22日(土) 練習	29日(土) 練習	5月27日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 ※全拳士 13:30~19:00 お友達やお知り合いの勤務をお願いします。 詳細は別途ご案内します。	6月11日(日) 草津市大会 09時00分~17時00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。	21日(水) 練習
4月だけで、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクター、マウスシールド 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。	29日(土) 祝日のためお休み	5月4日(火) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグラウンド) 本部演武会 当日！ 年少・一般拳士出席！ 一般拳士 集合 08:15 解散 14:00ごろ 年少拳士 集合 08:30 解散 13:00	6月18日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08時30分~17時00分 草津市武道館 本部行事につき、全拳士出席	24日(土) 練習	17日(土) 練習
7月	8月	9月	10月	11月	12月
1日(土) 練習	2日(水) 練習	2日(土) 練習	4日(水) 練習	1日(水) 練習	2日(土) 練習
5日(水) 練習	12日(土) 練習	9日(土) 練習	11日(水) 練習	8日(水) 練習	9日(土) 練習
12日(水) 練習	19日(土) 練習	16日(水) お休み	18日(土) 練習	15日(水) 練習	16日(土) 練習
19日(水) 練習	26日(土) 練習	23日(水) 練習	25日(土) チャレスポ	22日(水) お休み	13日(水) 練習
26日(水) 練習	30日(水) 練習	30日(土) 練習	29日(水) 練習	29日(水) 練習	20日(水) 練習
7月2日(日) 一般夏季強化練習会 (県立武道館) 8時30分~17時 本部行事につき、全拳士出席	8月6日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館 08時30分~12時30分	9月9日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、全拳士出席	10月4日(水) 練習	11月3日(金) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士対象 17:00~21:00	12月3日(日) 一般冬季強化練習会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 9時~17時 県立武道館
7月8日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加	8月6日(日) 界級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00	9月10日(日) 全日本選手権二次予選 全拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、全拳士出席	11日(水) 練習	11月4日(土) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 予選出場拳士	12月10日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 9時~17時 草津市武道館 チャンバラやビンゴがあるよ！
7月9日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 全拳士 8時30分~17時 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき全員参加	お父さんお母さんの いうこと聞かない あかんで。	9月16日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 13:30~19:00 お友達やお知り合いの勤務をお願いします。	18日(水) 練習	11月5日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 集合 08:00 解散 17:30 ※一般解散 21:00 予選出場拳士 ※詳細は改めてご連絡します。	11月25日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 場所/YMITサブアリーナ ★一般市民参加型イベント 所属拳士は通常練習およびゲーム ※詳細は改めてご連絡します。
ええ季節に なってきたね~	10月	11月	12月	10月15日(日) 一般全日本選手権 記録補助講習会	11月26日(日) 界級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00
10月	11月	12月	1月	11月	12月
4日(水) 練習	11日(水) 練習	18日(土) 練習	3日(水) お休み	11月	12月
11日(水) 練習	18日(土) 練習	25日(土) 練習	10日(水) 練習	11月	12月
18日(水) 練習	25日(土) 練習	29日(水) 練習	17日(水) 練習	11月	12月
25日(水) 練習	29日(土) 練習	30日(土) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
ええ季節に なってきたね~	11月	12月	1月	11月	12月
4日(水) 練習	11日(水) 練習	18日(土) 練習	3日(水) お休み	11月	12月
11日(水) 練習	18日(土) 練習	25日(土) 練習	10日(水) 練習	11月	12月
18日(水) 練習	25日(土) 練習	29日(水) 練習	17日(水) 練習	11月	12月
25日(水) 練習	29日(土) 練習	30日(土) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
ええ季節に なってきたね~	11月	12月	1月	11月	12月
4日(水) 練習	11日(水) 練習	18日(土) 練習	3日(水) お休み	11月	12月
11日(水) 練習	18日(土) 練習	25日(土) 練習	10日(水) 練習	11月	12月
18日(水) 練習	25日(土) 練習	29日(水) 練習	17日(水) 練習	11月	12月
25日(水) 練習	29日(土) 練習	30日(土) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水) 練習	11月	12月
今年もよろしゅう	1月	2月	3月	11月	12月
3日(水) お休み	10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	11月	12月
10日(水) 練習	17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	11月	12月
17日(水) 練習	24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	11月	12月
24日(水) 練習	31日(水) 練習	7日(水) 練習	14日(水		