

令和6年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

★2024年 年度目標 大切なのは優しさです。でも優しいだけじゃダメです。強く、そして優しくなりたい。

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。
南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス minamikusatsu@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

【練習時間帯】 南笠東まちづくりセンター
年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10
(土曜日) 17:30 ~ 19:10
一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50
(土曜日) 17:30 ~ 20:30

4月		5月		6月	
3日(水) 練習	6日(土) 練習	1日(水) お休み	4日(土) 演武会当日	5日(水) 練習	8日(土) 練習
10日(水) 練習	13日(土) 練習	8日(水) 練習	11日(土) 練習	12日(水) 練習	15日(土) 練習
17日(水) 練習	20日(土) チャレスポ YMIT	15日(水) 練習	18日(土) 練習	19日(水) 練習	22日(土) お休み
24日(水) 練習	27日(土) 練習	22日(水) 練習	25日(土) 練習	26日(水) 練習	29日(土) 練習
4月20日(土) チャレンジ護身術 YMIT 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 詳細は別途ご案内します。 4月21日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ、マウスシールド 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(金) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 全拳士出席！ 一般拳士 08:30~18:15 年少拳士 12:45~17:30 5月4日(土) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 全拳士出席！ 一般拳士 08:15~14:30ごろ 年少拳士 08:30~13:00		6月2日(日) 草津市民体育大会総合開会式・拳技講習会 09:00~12:00 YMITアリーナ 全拳士出席 6月2日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 6月9日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~17:00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。 6月16日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 全拳士出席	
7月		8月		9月	
3日(水) 練習	6日(土) 練習	7日(水) 練習	10日(土) お休み	4日(水) 練習	7日(土) 二次予選のためお休み
10日(水) 練習	13日(土) 県大会のためお休み	14日(水) 練習	17日(土) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習
17日(水) お休み	20日(土) 練習	21日(水) 練習	24日(土) 練習	18日(水) 練習	21日(土) チャレスポ YMIT
24日(水) 練習	27日(土) 練習	28日(水) 練習	31日(土) 練習	25日(水) 練習	28日(土) 練習
31日(水) 練習					
7月7日(日) 一般夏季強化練習会 (草津市武道館) 08:30~17:00 本部行事につき、一般拳士 全員参加 7月13日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 一般拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき 全員参加 7月14日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 全拳士 08:30~17:30 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき 全員参加		8月4日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館 08:30~12:30 8月4日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00		9月7日(土) 全日本選手権二次予選 一般拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 9月8日(日) 全日本選手権二次予選 本部行事 全拳士 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 9月21日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 9月24日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館	
10月		11月		12月	
2日(水) 練習	5日(土) 練習	6日(水) 練習	9日(土) 全日本選手権のためお休み	4日(水) 練習	7日(土) 練習
9日(水) 練習	12日(土) 練習	13日(水) 練習	16日(土) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習
16日(水) お休み	19日(土) 練習	20日(水) 練習	23日(土) チャレスポ YMIT	18日(水) 練習	21日(土) 練習
23日(水) 練習	26日(土) 練習	27日(水) 練習	30日(土) 練習	25日(水) 練習	28日(土) お休み
30日(水) 練習					
10月20日(日) 一般全日本選手権 記録補助講習会 一般拳士対象 09:00~17:00		11月3日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30 ※詳細は別途案内します 11月9日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 11月10日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30 11月23日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 場所/YMITサブアリーナ ★一般市民参加型イベントです 11月24日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00		12月1日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館 12月8日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。 チャンバラやビンゴがあるよ！	
1月		2月		3月	
1日(水) お休み	4日(土) お休み	5日(水) 練習	8日(土) 練習	5日(水) 練習	8日(土) 練習
8日(水) 練習	11日(土) 練習	12日(水) 練習	15日(土) 練習	12日(水) 練習	15日(土) 練習
15日(水) 練習	18日(土) 練習	19日(水) 練習	22日(土) チャレスポ YMIT	19日(水) 練習	22日(土) 練習
22日(水) 練習	25日(土) 練習	26日(水) 練習		26日(水) 練習	29日(土) お休み
29日(水) 練習					
1月4日(土) 新年会 狼川会館 13:30~15:30 参加会費 お一人様300円。拳士保護者、ご兄弟姉妹 皆様のご参加お待ちしております。詳細は別紙参照。 1月12日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。 寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月9日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館 2月22日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 13:30~15:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 全拳士 2月23日(日) チラシ配布 9:30~11:30 南笠東まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。		3月2日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 3月16日(日) 小中高選手権大会(相対法形演武) 08:30~12:30 草津市武道館 ※詳細は追ってご連絡いたします。	

