

# 令和7年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

【練習時間帯】 南笠東まちづくりセンター  
 年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10  
 (土曜日) 17:30 ~ 19:10  
 一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50  
 (土曜日) 17:30 ~ 20:30

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。  
 南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス minamikusatsu@sportskempo.com 携帯電話 080-4566-4506

★2025年 年度目標 今年は全力で仲間集め！ 創設20周年！ 輝け拳士諸君！ 国スポ参加して人生の思い出にしよう

4月		5月		6月	
2日(水) 練習	5日(土) 練習	3日(土) 演武会前日練習	7日(水) 練習	4日(水) 練習	7日(土) 練習
9日(水) 練習	12日(土) 練習	10日(土) 練習	14日(水) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習
16日(水) 練習	19日(土) チャレスポ 草津市武道館	17日(土) 練習	21日(水) 練習	18日(水) 練習	21日(土) 練習
23日(水) 練習	26日(土) 練習	24日(土) 練習	28日(水) 練習	25日(水) 練習	28日(土) 練習
30日(水) お休み		31日(土) 練習			
4月19日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。詳細は別途ご案内します。 4月20日(日) 本部演武会 合同練習会 皇子が丘公園体育館 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(土) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~19:15 年少拳士 12:45~17:30 5月4日(日) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:15~14:30ごろ 年少拳士 08:30~13:00 5月10日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会 5月11日(日) 周年事業 大阪EXPO みんなで旅行！		6月1日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 6月8日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~17:00 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。 6月15日(日) 年少拳士 夏期強化練習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 年少全拳士出席 6月28日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会 6月29日(日) 一般拳士 夏期指導者講習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 一般全拳士出席	
7月		8月		9月	
2日(水) 練習	5日(土) 県大会のためお休み	2日(土) 練習	6日(水) 練習	3日(水) 練習	6日(土) 国スポ大会のためお休み
9日(水) 練習	12日(土) 練習	9日(土) 練習	13日(水) お休み	10日(水) 練習	13日(土) 練習
16日(水) お休み	19日(土) 練習	16日(土) お休み	20日(水) 練習	17日(水) 練習	20日(土) チャレスポ 草津市武道館
23日(水) 練習	26日(土) 練習	23日(土) 練習	27日(水) 練習	24日(水) 練習	27日(土) 練習
30日(水) 練習		30日(土) 練習			
7月5日(土) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき、一般拳士 全員参加 7月6日(日) 県民体育大会 兼 全日本一次予選 08:30~17:30 皇子が丘公園体育館 ※本部行事につき 年少・一般全拳士参加 7月12日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会		8月3日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 8月16日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会		9月6日(土) 国スポ大会 兼 2次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※ 一般全拳士参加 9月7日(日) 国スポ大会 兼 2次予選 08:30~17:00 皇子が丘公園体育館 ※ 本部行事 年少・一般全拳士参加 9月20日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 9月28日(日) 一般有段者 拳法道志会 皇子が丘公園体育館	
10月		11月		12月	
1日(水) 練習	4日(土) 練習	1日(土) 練習	5日(水) 練習	3日(水) 練習	6日(土) 練習
8日(水) 練習	11日(土) 練習	8日(土) 全日本選手権のためお休み	12日(水) 練習	10日(水) 練習	13日(土) 練習
15日(水) 練習	18日(土) 練習	15日(土) 練習	19日(水) 練習	17日(水) 練習	20日(土) 練習
22日(水) 練習	25日(土) 全日本選手権のためお休み	22日(土) チャレスポ YMIT	26日(水) 練習	24日(水) 練習	27日(土) お休み
29日(水) お休み		29日(土) 練習		31日(水) お休み	
10月18日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会 10月19日(日) 全日本選手権初日 草津市武道館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30 10月25日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 10月26日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30 ※詳細は別途案内します		11月15日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会 11月22日(土) チャレンジスポーツデー ※草津市主催 場所/YMITサブアリーナ ★一般市民参加型イベントです 11月30日(日) 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12時45分~16:00		12月7日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館 12月14日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき 年少全拳士参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。チャンバラやビンゴがあるよ！	
1月		2月		3月	
7日(水) 練習	10日(土) 練習	4日(水) 練習	7日(土) 練習	4日(水) 練習	7日(土) 練習
14日(水) 練習	17日(土) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習
21日(水) 練習	24日(土) 練習	18日(水) 練習	21日(土) チャレスポ YMIT	18日(水) 練習	21日(土) 練習
28日(水) 練習	31日(土) 練習	25日(水) 練習	28日(土) 練習	25日(水) 練習	28日(土) 練習
1月10日(土) 18:30で練習終了 ※支部長研修会 1月11日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月15日(日) チラン配布 13:30~15:30 南笠東まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。 2月21日(土) チャレンジ護身術 YMITサブアリーナ 13:30~15:00 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。全拳士		3月8日(日) AM 武道交流大会 PM 昇級昇段試験 皇子が丘公園体育館 12:45~16:00 3月15日(日) 小中高選手権大会(相対法形演武) 08:30~12:30 草津市武道館 ※詳細は追ってご連絡いたします。	

