

令和8年 南草津拳法クラブ 練習・行事計画表 (4月~3月)

【練習時間帯】 南笠東まちづくりセンター
 年少拳士 (水曜日) 19:00 ~ 20:10
 (土曜日) 17:30 ~ 19:10
 一般拳士 (水曜日) 19:30 ~ 20:50
 (土曜日) 17:30 ~ 20:30

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！ 大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。携帯もしくはLINEにて。
 南草津拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

メールアドレス minamikusatsu@sportskempo.com 携帯電話 080-4566-4506

★2026年 年度目標 「がんばるこ」は「たのしもう」！ いつも明るく楽しく元氣よく！

4月		5月		6月	
1日(水) 練習	4日(土) 練習	2日(土) お休み	3日(水) 練習	6日(土) 練習	8日(水) 練習
8日(水) 練習	11日(土) 練習	6日(水) お休み	9日(土) 練習	10日(水) 練習	13日(土) 練習
15日(水) 練習	18日(土) チャレスポ 草津市武道館	13日(水) 練習	16日(土) 練習	17日(水) 練習	20日(土) 練習
22日(水) 練習	25日(土) 練習	20日(水) 練習	23日(土) 練習	24日(水) 練習	27日(土) 県大会のためお休み
29日(水) お休み	27日(水) 練習	30日(土) 練習			
4月18日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 全拳士 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 4月19日(日) 本部演武会 合同練習会 皇子が丘公園体育館 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:45~17:30 4月だけでなく、行事はもれなくすべて、 白Tシャツ グローブ・ヘッドキャップ・プロテクタ 靴を入れるビニール袋、帯、胸章、水分持参！ 必要に応じてお弁当をお忘れなく。		5月3日(日) 皇子が丘公園体育館 本部演武会 合同練習会 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 08:30~19:15 年少拳士 12:45~17:30 5月4日(月) 皇子が丘公園体育館 (駐車場はグランド) 本部演武会 当日！ 年少・一般全拳士出席！ 一般拳士 07:45~14:30ごろ 年少拳士 08:00~13:00 5月31日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上)		6月7日(日) 草津市総合開会式兼合同練習会 全拳士出席 6月14日(日) 草津市大会 全拳士出席 09:00~15:30 草津市武道館 詳細は改めてご連絡します。 6月21日(日) 年少・一般強化練習会 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 全拳士出席 6月27日(土) 一般拳士 県大会 (全日本一次予選) 08:30~17:00 草津市武道館 一般全拳士出席 6月28日(日) 一般・年少拳士 県大会 (全日本一次予選) 08:30~17:00 草津市武道館 本部行事 年少・一般全拳士出席	
7月		8月		9月	
1日(水) 練習	4日(土) 練習	1日(土) 練習	2日(水) 練習	5日(土) 練習	8日(水) 練習
8日(水) 練習	11日(土) 練習	5日(水) 練習	9日(水) 練習	12日(土) 全日本二次予選のためお休み	15日(水) 練習
15日(水) 練習	18日(土) 練習	12日(水) 練習	16日(水) 練習	19日(土) チャレスポ 草津市武道館	22日(水) 練習
22日(水) 練習	25日(土) 練習	19日(水) 練習	23日(水) お休み	26日(土) 練習	29日(水) お休み
29日(水) お休み	26日(水) 練習	29日(土) 練習	30日(水) 練習		
より良い仲間 づくりしよな		うわ！真夏や！ 暑さに負けへんで		県大会！ 実力発揮や〜！	
ええ季節に なってきたね〜		さあ全日本や！ 今年一番の気合い！		強化練習会で 来年の演武を覚えよう！	
10月		11月		12月	
7日(水) 練習	10日(土) お休み	4日(水) 練習	7日(土) 全日本選手権のためお休み	2日(水) 練習	5日(土) 練習
14日(水) 練習	17日(土) 練習	11日(水) 練習	14日(土) 練習	9日(水) 練習	12日(土) 練習
21日(水) 練習	24日(土) 練習	18日(水) 練習	21日(土) チャレスポ YMIT	16日(水) 練習	19日(土) 練習
28日(水) 練習	31日(土) 練習	25日(水) 練習	28日(土) 練習	23日(水) 練習	26日(土) お休み
今年もよろしゅう		継続は力なり		相対演武の大会や！	
1月10日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		11月1日(日) 全日本選手権初日 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 年少拳士 12:30~16:30 11月7日(土) 全日本選手権二日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:30~17:30 11月8日(日) 全日本選手権三日目 皇子が丘公園体育館 一般拳士 08:00~17:30 年少拳士 08:30~16:30 11月21日(土) チャレンジスポーツデー YMIT 13:30~15:30 11月29日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上)		12月6日(日) 一般冬季研修会 本部行事につき一般拳士全員参加のこと！ 一般拳士 08:30~17:30 県立武道館 12月13日(日) 年少冬季強化練習会 本部行事につき年少拳士全員参加のこと！ 年少拳士 08:45~16:30 草津市武道館 来年度の技の指導を行います。チャンバラやビンゴがあるよ！	
1月		2月		3月	
6日(水) 練習	9日(土) 練習	3日(水) 練習	6日(土) 練習	3日(水) 練習	6日(土) 練習
13日(水) 練習	16日(土) 練習	10日(水) 練習	13日(土) 練習	10日(水) 練習	13日(土) 練習
20日(水) 練習	23日(土) 練習	17日(水) 練習	20日(土) チャレスポ 草津市武道館	17日(水) 練習	20日(土) 練習
27日(水) 練習	30日(土) 練習	24日(水) 練習	27日(土) 練習	24日(水) 練習	27日(土) チャレスポ 草津市武道館
冬本番です！		寒さに負けるな！		相対演武の大会や！	
1月10日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館 (新中学生(6年)以上一般) 08:30~13:00 有段者は龍衣着用のこと ※練習あり。プロテクター着用。寒い会議室で会議しますので、暖かいコートなどの持参を！		2月14日(日) チャレンジ配布 全拳士 13:30~15:30 南笠東まちづくりセンター 楽しく練習できる仲間を増やそう！ ※詳細は改めてご連絡します。 2月20日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 13:30~15:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。 全拳士		3月7日(日) 昇級試験 皇子が丘公園体育館(仮) 13:00~16:00(4級以下)、16:30(3級以上) 3月14日(日) 小中高選手権大会(相対法演武)(仮) 08:30~12:30 草津市武道館 高校生以下全拳士 ※詳細は追ってご連絡いたします。 3月27日(土) チャレンジ護身術 草津市武道館 09:30~11:30 お友達やお知り合いの勧誘をお願いします。	

